

Je m'organise...

- Je me lève à l'heure (comme pour aller à l'école)
- Je prends un bon petit déjeuner pour être en forme pour travailler
- Je m'installe au calme
- Je m'accorde une pause de quelques minutes entre chaque matière
- Je fais des plus longues pauses pour le déjeuner et le goûter et je me repose
- Je profite d'autres activités comme la lecture, les livres, la musique etc.
- Je me couche à une heure raisonnable pour être en forme le lendemain

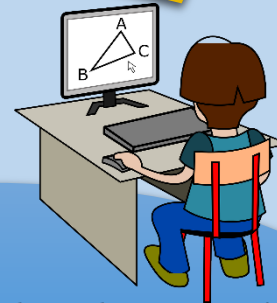
Je m'informe...

- Dans le manuel et/ou leçon
- Sur les vidéos ou liens proposés par les professeurs
- Sur les sites internet proposés
- A partir des programmes TV (sur France 4 par ex.)

OUTILS IMPORTANTS

www.oze-edu.fr

<https://college.cned.fr/login/index.php>



Je travaille de chez moi...

Je travaille...

- Je récupère des informations nécessaires sur **oze** pour travailler à partir du cahier des textes ou de l'espace collaboratif de la classe
- Je fais les activités interactives en ligne
- Sinon, je me déconnecte pour libérer la bande passante
- Je fais le travail demandé dans le cahier
- Je renvoie le travail demandé comme indiqué par le professeur (par le casier de collecte ou autre)
- Je complète les leçons manquantes
- Je révise les leçons précédentes pour être à jour

Je demande de l'aide...

- Je demande aux parents/frères et sœurs
- J'envoie un message aux enseignants et/ou à la direction du collège
- Je me renseigne auprès des amis/camarades

Et bien évidemment, je prends soin de moi et de mes proches



- J'échange avec ma famille et mes amis
- Je partage des moments autour des jeux ou de la cuisine
- Je continue à respecter une bonne hygiène de vie